

	Frei von:	Enthält:
Steinofenbrot auf Vorbestellung ca.500g / 5.-Stk		Gluten
Salatsaucen: 5dl/5.-		
French/Hausdressing	Gluten, Lactose	
Suppen: Portion 3dl/6.-		
O.M = Orientalische Maissuppe	Lactose	Gluten
K.L = Kartoffel-Lauchsuppe	Gluten, Lactose	
SE.C= Selleriecremesuppe		Gluten, Lactose
Tagesgerichte Freeze`n`go inkl. einer Beilage: Portion/15.-		
R.R = Rindsragout		Lactose
S.F = Siedfleisch mit Bouillongemüse und Kartoffeln (mit leichtem Hauch von Meerrettich)	Gluten, Lactose	
S.M = Saure Mocke		Gluten, Lactose
D.L = Dal (Indisches Linsengericht)	Gluten, Lactose	
S.G = Schweinsgulasch		Gluten, Lactose
A.Br = Aargauer Braten mit Bratensauce		Gluten, Lactose
A.M = Aelpler Maggronen		Gluten, Lactose
P.M = Pasta a la Martin		Gluten, Lactose
G.H = Gehacktes mit Hörnli	Lactose	Gluten
Karotten-Lauchgemüse a la Martin(Pikant) 200gr./5.-	Gluten, Lactose	
Beilagen:		
Kartoffelstock	Gluten	Lactose
Pasta/Spätzli	Lactose	Gluten
Pilaw/Basmati-Reis	Gluten, Lactose	
Flügelrad Cordon-Bleu Freeze`n`go (Schwein)		Gluten, Lactose
450gr/16.- ca 200gr/10.-		
Milchreis Freeze`n`go 250gr./5.-	Gluten	Lactose

Bei weiteren Allergien oder Intoleranzen informieren wir Sie gerne über Zutaten in unseren Gerichten.
Bitte Fragen Sie nach. (fluegelrad@bluewin.ch)